

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	5
Введение	6
Глава 1. Экологические аспекты токсикологии	9
1.1. Определение, понятия, цели и задачи токсикологии	9
1.2. Химическое загрязнение природной среды	15
1.3. Миграция загрязнений в природных средах	24
1.4. Основная причина загрязнения окружающей среды	28
1.5. Загрязнение окружающей среды отходами производства и потребления	31
Глава 2. Свойства токсичных веществ	39
2.1. Классификация токсичных веществ	39
2.2. Факторы, влияющие на токсичность химических веществ	44
2.2.1. Зависимость токсичности от природы токсиканта	44
2.2.2. Влияние биологических особенностей организма на токсический процесс	49
2.2.3. Влияние на токсичность условий окружающей среды	52
2.3. Классификация отравлений	53
Глава 3. Взаимосвязь человека с окружающей средой	57
3.1. Критерии зависимости здоровья человека от воздействия окружающей среды	57
3.2. Экологически обусловленные заболевания	61
3.3. Биологическое действие токсичных веществ.	
Острое и хроническое действие	67
3.4. Отдаленные последствия воздействия ксенобиотиков	70
3.4.1. Мутагенез. Генетически обусловленные заболевания	70
3.4.2. Канцерогенез	84
3.4.3. Токсические влияния на репродуктивную функцию. Тератогенез	88

Глава 4. Механизмы поведения	
ксенобиотиков в организме	93
4.1. Резорбция ксенобиотиков	98
4.1.1. Резорбция при ингаляционных отравлениях ...	99
4.1.2. Резорбция при пероральных отравлениях	103
4.1.3. Резорбция через кожу	106
4.2. Распределение ксенобиотиков в организме.....	108
4.2.1. Принципы распределения	108
4.2.2. Депонирование ксенобиотиков	110
4.3. Метаболизм ксенобиотиков	111
4.4. Выведение ксенобиотиков из организма	120
4.5. Избирательное воздействие	
ксенобиотиков на организм человека	125
4.5.1. Раздражающее действие	125
4.5.2. Дерматотоксичность	126
4.5.3. Пульмонотоксичность.....	130
4.5.4. Гематотоксичность	136
4.5.5. Нейротоксичность	142
4.5.6. Гепатотоксичность	152
4.5.7. Нефротоксичность.....	156
Глава 5. Адаптация человека	
к условиям окружающей среды	160
5.1. Механизм поддержания постоянства	
внутренней среды организма	160
5.2. Характеристика процессов адаптации	172
5.3. Явления, наблюдаемые при длительном	
воздействии токсичных веществ	175
Глава 6. Нормирование воздействия на человека химически	
вредных факторов окружающей среды	180
6.1. Основные токсикологические характеристики	181
6.2. Гигиенические нормативы	
химических веществ в окружающей среде	186
6.2.1. Гигиенические нормативы	
качества воздуха	190
6.2.2. Гигиенические нормативы качества воды	193
6.2.3. Гигиенические нормативы качества почв	195
6.2.4. Гигиенические нормативы	
качества продуктов питания	198
6.2.5. Гигиеническая оценка новых	
химических соединений	199
6.2.6. Гигиеническое нормирование	
комплексов вредных	
химических факторов	204
Глава 7. Воздействие атмосферных загрязнений	
на здоровье человека	209
7.1. Канцерогенные вещества в атмосферном воздухе	211
7.2. «Классические» загрязнители атмосферного воздуха ..	224
7.3. «Загрязнители» биологической природы	231

Глава 8. Воздействие загрязнений воздушной среды помещений на здоровье человека	234
8.1. Основные источники химического загрязнения воздушной среды жилых и общественных зданий	235
8.2. Основные загрязнители воздушной среды помещений и их воздействие на здоровье человека	237
8.3. Синдром «больных» зданий	242
8.4. Токсическое действие табачного дыма на организм человека	243
Глава 9. Воздействие загрязнений на качество питьевой воды	253
9.1. Эссенциальные химические вещества. Эндемические заболевания	254
9.2. Приоритетные химические загрязнители питьевой воды	266
9.2.1. Вещества природно-антропогенного происхождения	267
9.2.2. Вещества антропогенного происхождения	271
9.2.3. Вещества, обусловленные прохождением через водопроводно-распределительную систему	277
9.3. Влияние микробиологического загрязнения воды на здоровье человека	281
Глава 10. Экологические проблемы питания	292
10.1. Понятие о пищевой и биологической ценности пищевых продуктов	292
10.2. Безопасность пищевых продуктов	303
10.3. «Загрязнители» пищевых продуктов	305
10.4. Природные токсиканты в пищевых продуктах	333
10.5. Токсическое действие алкоголя и его суррогатов на организм человека	339
Глава 11. Методы детоксикации и снижения чужеродной нагрузки на организм человека	352
11.1. Методы детоксикации при острых отравлениях	352
11.2. Методы повышения устойчивости организма человека к воздействию ксенобиотиков	364
11.2.1. Очистка организма от шлаков	364
11.2.2. Рациональный выбор и кулинарная обработка продуктов питания	371
11.2.3. Питание в условиях экологической нагрузки	375
Приложения	381
Список литературы	419